

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА"

Принято
на Тренерском совете
Протокол № 2 от 10.01.2020 г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "БАДМИНТОН"

разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "Бадминтон", утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 19.01.2018 г. № 37.

Срок реализации программы:

- ✓ этап начальной подготовки - 3 года;
- ✓ тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет;
- ✓ этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений;
- ✓ этап высшего спортивного мастерства- без ограничений.

Разработчик: инструктор-методист Г.А. Сейпов

2020 г.

Пояснительная записка

Спортивная подготовка — тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программой спортивной подготовки.

В связи с реализацией программы спортивной подготовки основной целью в деятельности спортивной школы является подготовка спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд Республики Дагестан и Российской Федерации.

Деятельность спортивной школы организуется в соответствии с государственным заданием, ежегодно устанавливаемым Минспорта. В соответствии с государственным заданием спортивной школе выделяется субсидия, предусматривающая расходы на предоставление услуг по спортивной подготовке по бадминтону, реализацию Единого календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий РД.

Бадминтон является одним из самых богатых и технически сложных видов спорта. Занятия бадминтоном позволяют разносторонне воздействовать на организм человека, развивают силу, быстроту, выносливость, улучшают подвижность в суставах, способствуют приобретению широкого круга двигательных навыков, воспитывают волевые качества.

В соответствии со Всероссийским реестром видов спорта бадминтон включает следующие спортивные дисциплины:

Наименование спортивной дисциплины	номер-код спортивной дисциплины
Одиночный разряд	024 001 2 6 1 1 Я
Парный разряд	024 002 2 6 1 1 Я
Смешанный парный разряд	024 003 2 6 1 1 Я
Командные соревнования	024 004 2 8 1 1 Я

Разработанная Программа является нормативным документом по планированию и организации тренировочного процесса.

Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по бадминтону. Содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования.

Программа разработана на основе принципов:

1) комплексности, предусматривающей тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую психологическую, методическую, соревновательную);

2) преемственности, определяющей последовательность освоения программного материала по этапам подготовки;

3) вариативности, предусматривающей, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующие разнообразие средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки.